

1. – 31. října 2016

na rotopedu  
nebo pěšky  
za zdravím

# Rotopedtours a Pěškotours

NÁRODNÍ SÍŤ PODPORY ZDRAVÍ, z.s.

## VYHLAŠUJE

10. ročník

Rotopedtours a Pěškotours

**Přivítejte podzim aktivním pohybem!**

Název klubu, domova, centra

Každý ujede nebo ujede to, co zvládne – každý metr je úspěchem.

Ujetou nebo nachozenou vzdálenost si všichni zaznamenávají sami, výsledky sdělí nebo zašlou organizátorům. Vítězem je každý účastník – zlepší se mu kondice a zjistí, že věk nerozhoduje, když chce něco udělat pro své zdraví!

Počet km k 10. říjnu 2016

Počet km k 20. říjnu 2016

Počet km k 31. říjnu 2016

Ujeté a nachozené vzdálenosti všech účastníků budou do **10. 11. 2016** sečteny a zveřejněny na webových stránkách [www.nspz.cz](http://www.nspz.cz).  
Přihlášky zasílejte na kontakt: [info@nspz.cz](mailto:info@nspz.cz), tel. 728 245 796, [www.nspz.cz](http://www.nspz.cz). Přihlášeným seniorským organizacím, centrům i jednotlivcům zašleme bližší informace a kontakty na krajské lektory.

