



NÁRODNÍ SÍŤ
PODPORY ZDRAVÍ

DNY ZDRAVÍ S NÁRODNÍ SÍŤÍ PODPORY ZDRAVÍ

**PŘIJĎTE ZA NÁMI NA VÝSTAVIŠTĚ ČESKÉ BUDĚJOVICE
DO MOBILNÍ PORADNY PODPORY ZDRAVÍ**

Pracovníci Poradny podpory zdraví a zdravého životního stylu, Národní sítě podpory zdraví, z.s. – České Budějovice – vás zvou na DNY ZDRAVÍ na **VÝSTAVIŠTI ČESKÉ BUDĚJOVICE**. U příležitosti výstavy **ZEMĚ ŽIVITELKA 2016** máte možnost navštívit **Mobilní poradnu podpory zdraví a zdravého životního stylu**.

Máte zájem zjistit jak efektivně začít hubnout nebo se zdravě stravovat a cvičit? Chcete znát svou hladinu celkového cholesterolu, chcete ověřit váš krevní tlak a tak zjistit riziko vzniku srdečně – cévních onemocnění? Potřebujete konzultaci a nevěříte informacím z tisku, či internetu? Zajímáte se o prevenci nemocí a potřebujete potvrdit správnost vašich rozhodnutí? Máte zájem o analýzu vaší tělesné kompozice? Máme pro vás řešení!

Měření + krátká intervence pro vás!

Ve dnech 25. 8. – 30. 8. 2016 najdete naše pracoviště MOBILNÍ PORADNY PODPORY ZDRAVÍ A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU na novém místě – přímo v Domě služeb u hlavní brány vpravo - u stanoviště zdravotnické služby ČČK, několik kroků od pracoviště rozhlasu.

Návštěvníci obdrží rovněž informace o celostátních osvětových kampaních neziskové organizace Národní síť podpory zdraví na ochranu a podporu veřejného zdraví (např. 10. ročníku aktivizačního projektu pro seniory **ROTOPEDTOURS A PĚŠKOTOURS**.)

Bližší informace:

Poradna podpory zdraví a zdravého životního stylu

PK JIH – MEDIPONT, ul. Matice školské

37001 České Budějovice

Tel.: +420737121376

Email: tichakova@centrum.cz, marie.tichakova@nspz.cz

www.podpora-zdravi.cz, www.nspz.cz, <https://www.facebook.com/podporazdravi>

Nemocí je bezpočet - zdraví jen jedno.