



Číslo položky	Název položky	Cena v Kč
<b>Poradenství a konzultační služby v poradnách zdraví</b>		
1	Poradna zdraví - každá započatá 1/2 hod poradenství v oblastech: výživa, odvykání kouření, prevence nemocí, poradenství životní stylu, time management, prevence a redukce stresové zátěže ad.	250,00 Kč
2	Poradna zdraví - skupinový nebo individuální kurz odvykání kouření: cyklus 4 návštěv (za 1 klienta ve skupině)	800,00 Kč
3	Poradna zdraví - snižování nadváhy: cyklus 8 (individuální poradna) nebo 10 návštěv (skupina - za 1 klienta ve skupině)	2 000,00 Kč
4	"Škola zad" - prevence a redukce bolestí zad: skupinový kurz, cyklus 5 lekcí (cena za skupinu do 20 osob)	12 000,00 Kč
5	Individuální nebo skupinové poradenství v dohodnutém typu a rozsahu podle požadavků klienta	cena dohodou podle rozsahu
6	Intervence rizikových faktorů chronických neinfekčních nemocí včetně screeningového vyšetření cholesterolu, HDL cholesterolu, glykemie, TK, BMI, %tuku, WHR-pas, evn.tryglyceridů (za 1 klienta ve skupině)	400,00 Kč
7	Krátká intervence (do 15 min)	150,00 Kč
<b>Vyšetření a stanovení ukazatelů zdraví</b>		
8	Stanovení celkového cholesterolu v kapilární krvi (Accutrend)	90,00 Kč
9	Stanovení triglyceridů v kapilární krvi	90,00 Kč
10	Stanovení celkového cholesterolu + HDL cholesterolu v kapilární krvi (Cardiocheck)	120,00 Kč
11	Lipidový panel z kapilární krve (celk. cholesterol, HDL cholesterol, dopočet LDL chol. a poměru HDL/LDL, triglyceridy) - Cardiocheck	160,00 Kč
12	Měření % tuku v těle (bioimpedance)	50,00 Kč
13	Stanovení glukózy v krvi (glukometr)	30,00 Kč
14	Analýza stavby těla vč. interpretace (hmotnost, výška, BMI, % tuku, vnitřní tuk, aktivní hmota, WHR)	150,00 Kč
15	CO ve vydechaném vzduchu (Smokelyzer)	60,00 Kč
16	Měření krevního tlaku	20,00 Kč
17	Vyhodnocení a konzultace stravovacího režimu (3 dny)	300,00 Kč
18	Vyhodnocení a konzultace stravovacího režimu (7 dní)	400,00 Kč
19	Vyhodnocení rizika konzumace alkoholu a nikotinu (AUDIT, CRAFT, CAGE, Fagerstr. test) s krátkou intervencí	250,00 Kč
20	Vyhodnocení míry stresové zátěže pomocí standardizovaných dotazníků s konzultací	250,00 Kč
<b>Přednášky, besedy apod.</b>		
21	Školení "Hygienického minima" pro pracovníky, vykonávající činnosti epidemiologicky závažné /1 osoba	400,00 Kč
22	Odborná přednáška nebo beseda	500 - 2 000 Kč podle rozsahu
23	Odborná přednáška nebo beseda pro školy nebo domovy pro seniory	300 - 600 Kč podle rozsahu
24	Interaktivní programy pro školy s více lektory	1 500 - 2 500 Kč podle počtu lektorů (3-5)
25	Školení "Laická první pomoc" vč. nácviků - 2,5 hod.	2 500,00 Kč
26	Dny zdraví, Dny bez úrazů ad. intervenční akce pro veřejnost	10 000 - 50 000 Kč podle počtu účastníků a rozsahu
27	Zpracování skupinových analýz vč. odborné interpretace (např. analýzy zdravotního stavu obyvatelstva měst apod.)	20 000 - 60 000 Kč podle rozsahu

28	Kurz zdravotní gramotnosti pro veřejnost (dle věkových skupin: děti, dospívající, dospělí, senioři), 6 lekcí, pro skupiny (cena za skupinu)	8 000 Kč
<b>Nezařazené činnosti</b>		
29	Hodina práce odborného pracovníka (s Osvědčením Min. zdravotnictví pro samostatný výkon činnosti v dané odbornosti)	500,00 Kč
30	Příplatek za práci po 19 hodině (k ceně) za 1 hod na pracovníka	100,00 Kč
31	Příplatek za práci v sobotu a v neděli (k ceně) za 1 hod na pracovníka	100,00 Kč
32	Doprava -podle aktuální vyhlášky MPSV: průměrná cena 6 Kč/1 km u osobního auta, u veřejné dopravy skutečná cena jízdného	podle skutečných nákladů
33	Sleva při hromadné objednávce více úkonů nebo činností	10-30%

**Ceny** jsou nákladové, tj. zahrnují materiálové a režijní náklady a cenu práce odborných pracovníků.  
**Nejsme plátcí DPH.**

Při zájmu o více programů pro různé skupiny doporučujeme (dle časových možností) pro efektivní vynaložení vašich prostředků realizaci v jednom dni.

**Objednávky** přijímáme osobně, telefonicky, mailem nebo prostřednictvím webových stránek.  
**Platba** je možná hotově nebo bankovním převodem.