

## Nabídka programů pro mateřské školy

### Pro děti

Název programu:	<b>„Zdravé zoubky“</b>
Forma realizace:	pohádkou o Krtečkovi a doktorovi
Stručný obsah:	Přiblížení dětem pohádkou, proč jak mají pečovat o své zoubky, základy zdravé výživy
Cílová skupina:	Děti v MŠ
Velikost skupiny:	max. 30 dětí
Délka:	1 hodina
Realizace a objednávky:	Olomoucký kraj: olomoucky.kraj@nspz.cz

Název programu:	<b>„Bětuška a Tadeáš jdou za zdravím“</b>
Forma realizace:	doplňování pohádkového příběhu dětmi – možno pedagogem bez účasti lektora
Stručný obsah:	Děti řeší v průběhu předčítané pohádky modelové situace, týkající se zdraví, a napovídají hrdinům pohádky správná rozhodnutí. Pohádka má několik částí, vhodné jako kontinuální část výchovného programu školky.
Cílová skupina:	děti MŠ
Délka:	v průběhu několika týdnů, vždy cca 30min
Realizace a objednávky:	Olomoucký kraj: olomoucky.kraj@nspz.cz Zlínský kraj: zlinsky.kraj@nspz.cz

### Pro rodiče a pedagogy

Název programu:	<b>Přednáška a beseda „Zdravá výživa a zdravý životní styl“</b>
Forma realizace:	beseda, příp. s dataprojekcí
Stručný obsah:	základní zásady vhodného jídelního režimu a výběru jídla u předškolních dětí, upozornění na typické chyby a mýty, příklady jídelníčku
Cílová skupina:	rodiče dětí

Velikost skupiny:	min. 10 osob
Délka:	dle požadavků objednavatele
Realizace a objednávky:	Olomoucký kraj: olomoucky.kraj@nspz.cz Zlínský kraj: zlinsky.kraj@nspz.cz další kraje: info@nspz.cz

### Pro pedagogy

Název programu:	<b>PRVNÍ POMOC pro pedagogy a zaměstnance škol</b>
Forma realizace:	praktický nácvik a názorné ukázky
Stručný obsah:	Neodkladná laická první pomoc. Teorie a praktický nácvik, zaměřený na nejčastější úkony PP potřebné v praxi a život zachraňující úkony <b>Další podrobnosti a reference na <a href="http://www.sarkanovakova.cz">www.sarkanovakova.cz</a></b>
Cílová skupina:	učitelé a další zaměstnanci školy, max. 15 osob ve skupině
Délka:	2,5 hodiny
Realizace a objednávky:	Olomoucký kraj: olomoucky.kraj@nspz.cz Zlínský kraj: <a href="mailto:zlinsky.kraj@nspz.cz">zlinsky.kraj@nspz.cz</a> Další podrobnosti a reference na <a href="http://www.sarkanovakova.cz">www.sarkanovakova.cz</a>

Název programu:	<b>„STRES A RELAXAČNÍ TECHNIKY“</b>
Forma realizace:	beseda s aktivizačními prvky, (příp. doplnění – dataprojekce)
Stručný obsah:	Jakým způsobem reaguje organismus na stres, jaké jsou projevy stresu, jak člověk reaguje na zátěžovou situaci a možnosti zvládnání stresu. Součástí přednášky je přehled relaxačních technik, protistresové dýchání, včetně praktického nácviku.
Cílová skupina:	učitelé MŠ
Délka:	1 vyučovací hodina
Realizace a objednávky:	Olomoucký kraj: olomoucky.kraj@nspz.cz

**Další témata na základě osobní domluvy.**