



Číslo položky	Název položky	Cena v Kč
Poradenství a konzultační služby v poradnách zdraví		
1	Poradna zdraví - každá započatá 1/2 hod poradenství v oblastech: výživa, odvykání kouření, prevence infekcí a neinfekčních nemocí, poradenství životní stylu vč. time managementu ad.	250,00 Kč
2	Poradna zdraví - odvykání kouření: cyklus 4 návštěv (za 1 klienta ve skupině)	800,00 Kč
3	Poradna zdraví - snižování nadváhy: cyklus 8 (individuální poradna) nebo 10 návštěv (skupina - za 1 klienta ve skupině)	1 600,00 Kč
4	"Škola zad" - prevence a redukce bolestí zad: skupinový kurz, cyklus 5 lekcí (cena za skupinu do 20 osob)	12 000,00 Kč
5	Individuální nebo skupinové poradenství v dohodnutém typu a rozsahu podle požadavků klienta	cena dohodou
6	Intervence rizikových faktorů chronických neinfekčních nemocí včetně vyšetření cholesterolu, glykemie, TK, BMI, WHR a %tuku, evn.trvallyceridů (za 1 klienta ve skupině)	400,00 Kč
Vyšetření a stanovení ukazatelů zdraví		
7	Stanovení celkového cholesterolu v kapilární krvi (Accutrend)	90,00 Kč
8	Stanovení triacylglycerolů v kapilární krvi	90,00 Kč
9	Měření % tuku v těle (bioimpedance)	50,00 Kč
10	Stanovení glukózy v krvi (glukometr)	30,00 Kč
11	Vyšetření Bodystatem vč. interpretace	400,00 Kč
12	CO ve vydechaném vzduchu (Smokelyzer)	60,00 Kč
13	Měření krevního tlaku	20,00 Kč
14	Somatometrické měření (výška, hmotnost, BMI, WHR-pas)	50,00 Kč
15	Výpočet a zhodnocení kardiovaskulárního rizika	150,00 Kč
16	Vyhodnocení a konzultace stravovacího režimu (3 dny)	250,00 Kč
17	Vyhodnocení a konzultace stravovacího režimu (7 dní)	400,00 Kč
18	Vyhodnocení rizika konzumace alkoholu a nikotinu (AUDIT, CRAFT, CAGE, Fagerstr. test) s krátkou intervencí	150,00 Kč
19	Vyhodnocení míry stresové zátěže pomocí standardizovaných dotazníků s konzultací	250,00 Kč
Přednášky, besedy apod.		
20	Školení "Hygienického minima" pro pracovníky, vykonávající činnosti epidemiologicky závažné /1 osoba	400,00 Kč
21	Odborná přednáška nebo beseda pro veřejnost	500 - 1000 Kč podle rozsahu
22	Odborná přednáška nebo beseda pro školy	300 - 600 Kč podle rozsahu
23	Interaktivní programy pro školy s pěti lektory	2 500,00 Kč
24	Interaktivní programy pro školy se třemi lektory	1 500,00 Kč
25	Školení "Laická první pomoc" vč. nácviků - 2,5 hod.	2 500,00 Kč
26	Dny zdraví, Dny bez úrazů ad. intervenční akce pro veřejnost	účastníků a rozsahu
27	Zpracování skupinových analýz vč. odborné interpretace (např. analýzy zdravotního stavu obyvatelstva měst apod.)	20 000 - 60 000 Kč podle rozsahu
28	Kurz zdravotní gramotnosti pro veřejnost (dle věkových skupin: děti, dospívající, dospělí, senioři), 6 lekcí, pro skupiny (cena za skupinu)	8 000 Kč

Nezařazené činnosti

29	Hodina práce odborného pracovníka (s Osvědčením Min. zdravotnictví pro samostatný výkon činnosti v dané odbornosti)	500,00 Kč
30	Příplatek za práci po 19 hodině (k ceně) za 1 hod na pracovníka	75,00 Kč
31	Příplatek za práci v sobotu a v neděli (k ceně) za 1 hod na pracovníka	75,00 Kč
32	Doprava -podle aktuální vyhlášky MPSV: průměrná cena 6 Kč/1 km u osobního auta, u veřejné dopravy skutečná cena jízdného	podle skutečných nákladů
33	Sleva při hromadné objednávce více úkonů nebo činností	10-30%

Ceny jsou nákladové, tj. zahrnují materiálové a režijní náklady a cenu práce odborných pracovníků.
Nejsme plátcí DPH.

Při zájmu o více programů pro různé skupiny doporučujeme (dle časových možností) pro efektivní vynaložení vašich prostředků realizaci v jednom dni.

Objednávky přijímáme osobně, telefonicky, mailem nebo prostřednictvím webových stránek.

Platba je možná hotově nebo bankovním převodem.