



Číslo položky	Název položky	Cena v Kč
Poradenství a konzultační služby v poradnách zdraví		
1	Poradna zdraví - každá započatá 1/2 hod poradenství v oblastech: výživa, odvykání kouření, prevence infekcí a neinfekčních nemocí, poradenství životní stylu vč. time managementu ad.	250,00 Kč
2	Poradna zdraví - odvykání kouření: cyklus 4 návštěv (za 1 klienta ve skupině)	800,00 Kč
3	Poradna zdraví - snižování nadváhy: cyklus 8 (individuální poradna) nebo 10 návštěv (skupina - za 1 klienta ve skupině)	2 000,00 Kč
4	"Škola zad" - prevence a redukce bolestí zad: skupinový kurz, cyklus 5 lekcí (cena za skupinu do 20 osob)	12 000,00 Kč
5	Individuální nebo skupinové poradenství v dohodnutém typu a rozsahu podle požadavků klienta	cena dohodou
6	Intervence rizikových faktorů chronických neinfekčních nemocí včetně vyšetření cholesterolu, glykemie, TK, BMI, %tuku, WHR-pas, evn.trvolygceridů (za 1 klienta ve skupině)	400,00 Kč
7	Krátká intervence (do 15 min)	150,00 Kč
Vyšetření a stanovení ukazatelů zdraví		
8	Stanovení celkového cholesterolu v kapilární krvi (Accutrend)	90,00 Kč
9	Stanovení triacylglycerolů v kapilární krvi	90,00 Kč
10	Stanovení celkového cholesterolu + HDL chol v kapilární krvi (Cardiocheck)	120,00 Kč
11	Lipidový panel z kapilární krve (celk. cholesterol, HDL cholesterol, dopočet LDL chol. a poměru HDL/LDL, triglyceridy) - Cardiocheck	160,00 Kč
12	Měření % tuku v těle (bioimpedance)	50,00 Kč
13	Stanovení glukózy v krvi (glukometr)	30,00 Kč
14	Analýza stavby těla vč. interpretace (hmotnost, výška, BMI % tuku, vnitřní tuk, aktivní hmota, WHR)	150,00 Kč
15	CO ve vydechaném vzduchu (Smokelyzer)	60,00 Kč
16	Měření krevního tlaku	20,00 Kč
17	Výpočet a zhodnocení kardiovaskulárního rizika	150,00 Kč
18	Vyhodnocení a konzultace stravovacího režimu (3 dny)	300,00 Kč
19	Vyhodnocení a konzultace stravovacího režimu (7 dní)	400,00 Kč
20	Vyhodnocení rizika konzumace alkoholu a nikotinu (AUDIT, CRAFT, CAGE, Fagerstr. test) s krátkou intervencí	250,00 Kč
21	Vyhodnocení míry stresové zátěže pomocí standardizovaných dotazníků s konzultací	250,00 Kč
Přednášky, besedy apod.		
22	Školení "Hygienického minima" pro pracovníky, vykonávající činnosti epidemiologicky závažné /1 osoba	400,00 Kč
23	Odborná přednáška nebo beseda pro veřejnost	500 - 2 000 Kč podle rozsahu
24	Odborná přednáška nebo beseda pro školy	300 - 600 Kč podle rozsahu
25	Interaktivní programy pro školy s pěti lektory	2 500,00 Kč
26	Interaktivní programy pro školy se třemi lektory	1 500,00 Kč
27	Školení "Laická první pomoc" vč. nácviků - 2,5 hod.	2 500,00 Kč

28	Dny zdraví, Dny bez úrazů ad. intervenční akce pro veřejnost	10 000 - 50 000 Kč podle počtu účastníků a rozsahu
29	Zpracování skupinových analýz vč. odborné interpretace (např. analýzy zdravotního stavu obyvatelstva měst apod.)	20 000 - 60 000 Kč podle rozsahu
30	Kurz zdravotní gramotnosti pro veřejnost (dle věkových skupin: děti, dospívající, dospělí, senioři), 6 lekcí, pro skupiny (cena za skupinu)	8 000 Kč
Nezařazené činnosti		
31	Hodina práce odborného pracovníka (s Osvědčením Min. zdravotnictví pro samostatný výkon činnosti v dané odbornosti)	500,00 Kč
32	Příplatek za práci po 19 hodině (k ceně) za 1 hod na pracovníka	75,00 Kč
33	Příplatek za práci v sobotu a v neděli (k ceně) za 1 hod na pracovníka	75,00 Kč
34	Doprava -podle aktuální vyhlášky MPSV: průměrná cena 6 Kč/1 km u osobního auta, u veřejné dopravy skutečná cena jízdného	podle skutečných nákladů
35	Sleva při hromadné objednávce více úkonů nebo činností	10-30%

Ceny jsou nákladové, tj. zahrnují materiálové a režijní náklady a cenu práce odborných pracovníků.
Nejsme plátcí DPH.

Při zájmu o více programů pro různé skupiny doporučujeme (dle časových možností) pro efektivní vynaložení vašich prostředků realizaci v jednom dni.

Objednávky přijímáme osobně, telefonicky, mailem nebo prostřednictvím webových stránek.

Platba je možná hotově nebo bankovním převodem.

Stanovení celkového cholesterolu v kapilární krvi (Accutrend)	90,00 Kč
Stanovení triacylglycerolů v kapilární krvi	90,00 Kč
Měření % tuku v těle (bioimpedance)	50,00 Kč
Stanovení glukózy v krvi (glukometr)	30,00 Kč
Poradenství, konzultace do 30 minut	250,00 Kč
<input type="checkbox"/> Krátká intervence (do 15 min)	150,00 Kč
Stanovení celkového cholesterolu + HDL chol v kapilární krvi (Cardiocheck)	120,00 Kč
Lipidový panel z kapilární krve (celk. cholesterol, HDL cholesterol, dopočet LDL chol. a poměru HDL/LDL, triglyceridy) - Cardiocheck	160,00 Kč